



Een eigenaar van een eenmanszaak loopt, helaas, verschillende risico's. Als zzp'er ben je werknemer en werkgever in een. Hierdoor gelden er in principe ook geen werknemersverzekeringen (tenzij je vanuit een uitkering bent gestart). Anders dan bij werknemers, moeten zzp'ers hierdoor mogelijke risico's zelf afdekken.

Hoe erg de gevolgen kunnen zijn als jouw inkomen (tijdelijk) terugloopt of je een claim aan je broek hebt hangen, hangt helemaal af van je persoonlijke situatie. Ben je afhankelijk van het inkomen uit je bedrijf? Heeft je partner een inkomen waarop je (tijdelijk) kan terugvallen? Heb je genoeg spaargeld? Hoe zit het met doorlopende vaste lasten? Een van de mooiste dingen van het zzp-schap is vrijheid, volgens de vele zelfstandigen die wij spreken. Die vrijheid betekent alleen ook dat er slechts een

aantal verzekeringen automatisch voor zzp'ers gelden. Dit zijn de: algemene ouderdomswet (Aow), algemene nabestaandenwet (Anw), algemene wet bijzondere ziektekosten (Awbz) en algemene kinderbijslagwet (Akw). Veel zzp'ers komen in de problemen als zij niet tijdig nadenken over de risico's van inkomensverlies. CNV Zelfstandigen raadt zzp'ers daarom aan om goed na te denken over bovenstaande vragen en na te gaan welke verzekeringen afgesloten moeten worden.

Speciaal voor leden van CNV Zelfstandigen, heeft Meeùs twee standaard CNV Zelfstandigen Verzekeringspakketten ontwikkeld. Meeùs geeft vrijblijvend advies over de verschillende mogelijkheden om je te verzekeren tegen schade en inkomensverlies. Een aantal verzekeringen op een rijtje:

- ZZP-pakket 'werkend met gereedschap'**
 - Aansprakelijkheidsverzekering voor bedrijven
 - Inventaris/goederenverzekering
 - Eigen Vervoerverzekering
 - Gratis Ongevallenverzekering
 - Nog geen € 45 per maand
- ZZP-pakket 'adviserende beroepen'**
 - Aansprakelijkheidsverzekering voor bedrijven
 - Inventaris-/goederenverzekering
 - Computer-/elektronica-verzekering
 - Extra kostenverzekering
 - Gratis ongevallenverzekering
 - Slechts € 45 per maand

Meeùs biedt ook maatwerkpakketten aan voor o.a. kunstenaars, muzikanten of mensen met een verzorgend beroep.

Leden van CNV Zelfstandigen krijgen tevens **korting op privé- en bedrijfsverzekeringen**, zoals:

- (bedrijfs)autoverzekering
- arbeidsongeschiktheidsverzekering
- woonhuis
- oudedagsvoorziening/pensioen
- inboedel
- aansprakelijkheid
- kostbaarheden
- ongevallen
- zorg

Meer informatie?

Kijk op www.cnvzelfstandigen.nl of bel direct met Meeùs op werkdagen van 8.30-17.30 uur: 0900-350 3500 voor een vrijblijvende offerte.

Blogger Henk Strating:

'Zzp'er moet doordeweeks op pad gaan voor privé- uitstapje'



In de vakantie bezocht ik het Muider slot. Samen met Danique en Thijmen. Danique van vier verkleed als jonkvrouw. Met een prachtige jurk en een echte jonkvrouwenhoud. Thijmen van drie als ridder compleet met zwaard en schild. Als jonkvrouw en ridder hadden ze vrij toegang tot het Muider slot. Net als vele tientallen andere kinderen. Allemaal ridders en jonkvrouwen.

Danique en Thijmen zijn mijn kleinkinderen. Sinds ik als zzp'er werk neem ik ze regelmatig mee op stap. Niet omdat ik geen werk heb. Als ik dat zou willen kan ik elke dag van 's morgens vroeg tot 's avonds laat aan opdrachten werken. Soms doe ik dat ook. Maar ik neem óók de tijd om met Danique en Thijmen op stap te gaan. Zoals naar het Muider slot. Verkleed als jonkvrouw en ridder.

Elke zzp'er zou met enige regelmaat zoiets moeten doen. Bij voorkeur doordeweeks en niet in het weekend. Waarom? Omdat zzp'ers moeten leren als zzp'er en niet als werknemer te denken en te handelen. Vooral zzp'ers die zelf werknemer zijn geweest blijven zich vaak als werknemer gedragen. Ze werken in elk geval van maandag tot vrijdag en zonodig in het weekend. Van vroeg tot laat en zonodig van heel vroeg tot heel laat. Hun opdrachtgevers bepalen hun werktijden. Net zoals hun werkgever dat vroeger deed.

Het belangrijkste verschil tussen een zzp'er en een werknemer is onafhankelijkheid. De zzp'er is eigen baas en bepaalt zélf wanneer er wel of niet gewerkt wordt. Onafhankelijkheid is de kracht van zzp'ers! Daardoor is de zzp'er in staat klussen te klaren die de doorsnee werknemer niet of niet op tijd voor elkaar krijgt.

Henk Strating
Hsarbeidsvoorwaarden.nl

CURSUSAANBOD

Als lid van CNV Zelfstandigen kan je gratis of tegen een kleine vergoeding deelnemen aan allerlei cursussen en workshops. Een greep uit het aanbod:

Werk en Privé in balans

Steeds meer mannen en vrouwen kiezen er bewust voor om zorgtaken en werk te combineren. Vind je in de veelheid van taken, verantwoordelijkheden en verschillende rollen nog tijd voor jezelf? In deze workshop leer je beter zicht te krijgen op wat je energie geeft en wat je energie kost. Wat is je persoonlijke balans en hoe kun je deze verbeteren om met meer plezier je taken op te pakken.

Persoonlijke effectiviteit

Om je doelen te behalen is het van belang te weten welk gedrag je belemmert om het maximale uit jezelf te halen. Krijg inzicht, vorm een krachtige basis en behaal succes!

Assertiviteit

Vind je het moeilijk om uit te komen voor jouw mening? Durf je geen grenzen aan te geven? Dan biedt de cursus assertiviteit je de helpende hand. Assertief op het werk betekent: nee leren zeggen, grenzen kunnen aangeven, met respect voor jezelf en de ander. Ook complimenten en kritiek geven en krijgen horen daarbij.

Leren onderhandelen

Goed kunnen onderhandelen is een vaardigheid die in verschillende situaties van pas kan komen. In deze cursus wordt aandacht besteed aan de inhoud en de spelregels van het onderhandelen. Door middel van oefeningen, tips en tools, zul je leren om een goed onderhandelingsgesprek te voeren dat voor beide partijen met een goed gevoel wordt afgerond.



Communiceren

Goed communiceren op het werk maar ook privé, is erg belangrijk. Wanneer er 'storingen' in de communicatie optreden kan dit voor hele vervelende situaties zorgen. In deze cursus leer je je eigen communicatie te verbeteren. Je ontwikkelt diverse technieken om om te gaan met lastige situaties.

Op www.cnvzelfstandigen.nl vind je nog veel meer cursussen en workshops op het gebied van werk en inkomen. Je kan je op de website ook direct aanmelden.

CNV Zelfstandigen zoekt

BLOGGER(S)

(m/v)

CNV Zelfstandigen is op zoek naar leuke bloggers. Ben jij (of ken jij) iemand die zijn verhaal kwijt wil op www.cnvzelfstandigen.nl? Mail naar bloggen@cnv.nl.

Een CNV Zelfstandigen blogger:

- is zzp'er of freelancer;
- heeft een mening;
- kan leuk schrijven over zzp-schap, privé en werk en plezier in werk;
- vloggen (filmpjes maken) mag natuurlijk ook;
- is kritisch en heeft humor;
- leest en reageert op reacties van lezers;
- plaatst foto's van zichzelf.

Doe mee!

Kijk voor meer informatie op www.cnvzelfstandigen.nl.



CNV Zelfstandigen

COLOFON
Dit is een uitgave van CNV Zelfstandigen.
Tiberdreef 4 | 3561 GG Utrecht
Postbus 2475 | 3500 GL Utrecht
T 030 751 1045 | E cnvzelfstandigen@cnv.nl
www.cnvzelfstandigen.nl

Redactie: Laetitia Griffioen
Grafische vormgeving: Marjolaine Reitsma
Druk: De Lekstroom, Nieuwegein

© Augustus 2010

zelf(ver)standig

Was ik maar eigen baas...



Stralende zon? De zzp'er ligt te bakken op het strand. Kind koortsig? Geen probleem voor de zelfstandig ondernemer. Hij blijft gewoon thuis bij de zieke. Een baaldag? Ach, de zelfstandige draait zich nog eens lekker om.



„Wat zo fijn is aan zelfstandige zijn, is dat je altijd vakantie hebt, vindt de omgeving. Geen baas = alles zelf bepalen = altijd leuke dingen kunnen doen”, schreef schrijfster Vrouwkje Tuinman al in de zelfstandigenkrant van februari dit jaar. Maar zo simpel is het natuurlijk niet. Uit eerder onderzoek van CNV Zelfstandigen blijkt dat bijna zestig procent van de zzp'ers gemiddeld 40 tot 60 uur per week werkt. 'Zomaar' een dagje vrij nemen is dus wellicht minder makkelijk dan het lijkt voor de buitenwereld.

Daar staat tegenover dat een zzp'er zich lang niet altijd hoeft te houden aan bijvoorbeeld kantoor tijden of andere vaste werktijden.

„Als zzp'er heb je een blanco vel en kan je zelf je weg uittekenen. Vaak werk je meer dan in loondienst, maar die vrijheid is heerlijk”, zegt zzp'er Sjoerd de Boer. Volgens Ruut Veenhoven, hoogleraar sociale condities voor menselijk geluk aan de Erasmus Universiteit, zijn mensen die een vrij beroep uitoefenen gelukkiger dan mensen die voor een baas werken. „Het hebben van een vrij beroep heeft meer invloed op je geluk dan een hoog inkomen. Zelf over je tijd beschikken is dus belangrijk” zegt hij in 'ZZP 2010' handboek voor zelfstandigen van Tijs van den Boomen. Veenhoven plaatst hier wel een kanttekening bij: je moet tegen de onzekerheid van het zzp-bestaan kunnen.

In deze krant lees je hoe collega-zzp'ers soms worstelen met de combinatie van werk en privé. Voor de een zijn het de opdrachtgevers die met name in de weekenden en avonden willen afspreken. Voor de ander betekent een kantoor aan huis dat je ook nooit echt los bent van werk. Maar ondanks strubbelingen noemen de zzp'ers die wij spreken het allemaal 'heerlijk' om eigen baas te zijn. Flexibiliteit lijkt het toverwoord van zelfstandigen. Dát, gecombineerd met structuur.

Tips om werk en privé te combineren:

- 1. Beheer je agenda**
Bedenk van te voren op welke dagen en uren je werkt én wanneer je vrij bent. Stel realistische doelen. Bedenk hoeveel tijd een bepaalde klus zal kosten en plan niet meer taken in dan volgens je begroting haalbaar is in de uren die je wilt werken. Plan zakelijke afspraken in je werktijd. Zet op vrije dagen je telefoon uit en open geen zakelijke post. Andersom kan je onder werktijd ook nee verkopen aan privébezoek en -telefoontjes. Plan vakanties ook op tijd in.
- 2. Houd doel voor ogen**
Door drukte vergeet je wel eens waarom je voor jezelf bent begonnen. Schrijf je doelen op en herinner je er soms aan.
- 3. Werk op kantoor**
Richt een aparte, afgescheiden werkplek in. Werk alleen hier en niet in de rest van het huis. Zo breng je een duidelijke fysieke scheiding aan tussen werk en privé (look voor gezinsleden). Klaar met werken? Trek de kantoordeur letterlijk achter je dicht.
- 4. Motiveer jezelf**
Maak gebruik van je vrije tijd. Plan leuke uitstapjes. Doe inspiratie op. Ga sporten. Doe een middagdutje. Mis je collega's? Maak gebruik van online netwerken of bezoek bijeenkomsten met andere zzp'ers.
- 5. Blijf eigen baas**
Eigen baas zijn betekent dat je, tot op zekere hoogte, je eigen tijd kunt indelen. Zie dit als een voordeel. Wees flexibel.



Hoe combineer jij werk en privé?

Het onderwerp 'privé en werk' leeft enorm onder zzp'ers bleek uit onze oproep op Twitter (www.twitter.com/zelfstandigen). CNV Zelfstandigen is benieuwd naar de problemen die de combinatie privé en werk met zich meebrengt én natuurlijk naar de oplossingen die zzp'ers bedenken. Doe mee met ons onderzoek! Kijk op www.cnvzelfstandigen.nl.



Jaap Smit
Voorzitter CNV Vakcentrale

DROOMBAAN

Het is weer voorbij die mooie zomer... De kinderen gaan terug naar de schoolbanken en werkend Nederland gaat weer aan de slag. Voor veel mensen is de zomerperiode een tijd van bezinning. Of je nu begin twintig bent of eind vijftig – iedereen bekruipt soms het gevoel dat hij of zij niet goed bezig is. Is dit wel mijn droombaan? Werk ik niet te hard? Hoe kan ik meer tijd besteden aan mijn gezin, vrienden of hobby? Soms is een pas op de plaats genoege. Voor anderen geldt dat het roer om moet.

Niet zo lang geleden heb ik zelf een nieuwe stap gemaakt in mijn carrière. In mei van dit jaar werd ik gekozen tot voorzitter van het CNV. Ik vind het een uitdaging om mee te werken aan een toekomstbestendig CNV. Het is me altijd gelukt om een redelijke balans te vinden tussen werk en privé, niet in de laatste plaats omdat ik over het algemeen altijd plezier heb in mijn werk. Leuk werk geeft energie. Maar ontspanning is onmisbaar. Ik ben een echte watersporter, ik heb veel plezier in het maken van muziek en natuurlijk breng ik graag tijd door met mijn vrouw en zoon en dochter. Een punt van aandacht is om op tijd periodes van rust in te plannen en te voorkomen dat mijn agenda het hele jaar vol zit. Een korte vakantie gebruik ik om de batterij weer even op te laden.

Voor veel mensen klinkt 'eigen baas zijn' als de ideale baan. Je beslist tenslotte zelf wanneer en of je werkt. Maar zo simpel werkt het natuurlijk niet. Je kan niet bij elke zonnestraal naar het strand rijden, bij elke vriend die belt een uur gezellig kletsen, op elk moment van de dag koffie drinken met de burens, en eindelijk knutselen of voetballen met de kinderen. Er moet brood op de plank. En dus moet er gewerkt worden. Sterker nog, uit veel onderzoeken blijkt dat zzp'ers gemiddeld meer dan veertig uur per week werken. Zzp'ers draaien dus meer uren dan de gemiddelde werknemer in loondienst. Een goede planning is dan onmisbaar als je ook tijd wilt hebben naast je werk.

CNV Zelfstandigen is benieuwd naar hoe jij privé en werk combineert. Doe mee met ons onderzoek op www.cnvzelfstandigen.nl. En laat je inspireren door de verhalen van zzp'ers in deze krant. De geïnterviewden hebben ons al laten weten dat zij juist door het interview met andere zzp'ers in gesprek zijn gegaan over de combinatie werk en privé. CNV Zelfstandigen juicht dit toe en hoopt dat collega-zzp'ers zo van elkaar kunnen leren. Wist je trouwens dat je als lid van CNV Zelfstandigen allerlei trainingen kan volgen op het gebied van werk? Misschien heb jij deze zomer wel besloten dat het roer om moet. CNV Zelfstandigen ondersteunt je graag. Kijk eens op www.cnvzelfstandigen.nl voor ons cursusaanbod.

Veertig tot zestig uur werken en dan ook nog genoeg tijd overhouden voor ontspanning en familie en vrienden? Lees hoe creatieve, flexibele zelfstandigen hun weg vinden en creëren in de combinatie werk en privé. Heb jij privé- en werkzaken goed op elkaar afgestemd? Doe mee met het onderzoek op www.cnzelfstandigen.nl.

De eerste gedachte van mijn vrienden en familie moet niet zijn: Lizet is Ik Verras Je. Daarom praat ik niet steeds over mijn werk, maar ik ben er wel altijd mee bezig. Het is nog zoeken naar de juiste combinatie tussen werk en privé. Als freelancer werk ik 1 a 2 dagen als kwaliteitsmanager in de zorg; de rest van mijn tijd zit in het opzetten van Ik Verras Je. Ik werk in principe tien dagdelen. Dus als ik dinsdagmiddag vrij neem, werk ik woensdagavond. Ik durf wel vrij te nemen; ik wil niet zestig uur per week werken. Maar de vraag blijft: wat doe je als er in het weekend nog veel werk ligt? Vaak begin ik dan een uurtje en werk zo de hele dag door. Met deadlines in het vooruitzicht wordt het nog lastiger. Het is soms schipperen. Maar het grootste voordeel van eigen baas zijn is dat je kan genieten van je vrijheid. Het is heerlijk om niet vast te zitten aan een structuur en zelf beslissingen te nemen. Ik stel prioriteiten. Ik wil mijn eigen bedrijf in de markt zetten, maar ook tijd voor mijn privéleven.



Sjoerd de Boer (31) uit Leeuwarden
Tekstschrijver, (eind-)redacteur en websitebouwer:
www.bureauredactioneel.nl
Werk: 40/50 uur per week
Relatie: samenwonend (vrouw werkt 20 uur per week in de zorg), dochter (2 jaar)

Mijn privé-situatie was voor mij een van de redenen om zzp'er te worden. Ik miste bij de uitgeverijen waar ik werkte de veelzijdigheid die ik in mijn eerste baan had ervaren en maakte lange dagen door het reizen. Toen raakte mijn vrouw zwanger en werd 1 + 1 dus 2. Ik heb mijn bedrijf Bureau Redactioneel twee weken 'kinderloos' gerund. Op 1 juni 2008 werd ik zzp'er en op 15 juni werd onze dochter geboren. Het is een illusie dat de combinatie privé en werk makkelijker is als zzp'er. Bij een baas heb je een standaardstrategie van werktijden en vrije dagen. Als zzp'er heb je een blanco vel en kan je zelf je weg uittekenen. Vaak werk je meer dan in loondienst, maar die vrijheid is heerlijk. Ik geniet er iedere dag weer van.

Op 1 januari 2002 werd mijn eerste 'kindje' geboren, want toen zag mijn bedrijfje LetterLuck tekstproducties officieel het levenslicht. Best spannend allemaal natuurlijk, maar in feite betekende het gewoon dat ik verder ging met wat ik al lang deed: het schrijven van verhalen. Iets anders was de tweede belangrijke geboorte deze eeuw; die van zontje Pim op 17 mei 2007. Niet alleen betekende het een hele verantwoording om vader te zijn, maar ook een omschakeling. Met een vrouw die in de zorg werkt, betekent dat op sommige tijden bijvoorbeeld extra vroeg stoppen met werken of juist later beginnen. Met de geboorte van mijn dochter op 23 augustus vorig jaar werd het allemaal nog meer passen en meten, maar ook leuker!

Werken in de avonduren beperk ik zo veel mogelijk. We hebben tegenwoordig oppas aan huis en Pim gaat twee ochtenden in de week naar de peuterspeelzaal. Heel af en toe 'moet' ik hem daar dan vandaan halen, maar het onregelmatige werk van mijn vrouw zorgt er gelukkig voor dat zij die taak meestal op zich kan nemen. En dat het af en toe passen en meten is met het maken van afspraken omdat vrouwlief de auto ook wel eens nodig heeft? Het zijn allemaal relatieve problemen.

Bovenal houdt het in dat ik precies weet waarvoor ik het werk doe waar ik ook nog eens plezier in heb: om er in ieder geval voor te zorgen dat Pim en Femke kunnen opgroeien en wellicht in de toekomst zelf enkele geboorten kunnen meemaken. 't Leukste is overigens als Pim met de interne telefoon naar zolder (kantoor) belt: „Papa, boodje eethh!“. Waar ik dan ook mee bezig ben, ik snel naar beneden om de gezamenlijke middagboterham te nuttigen.



Johan Koning (34) uit Hengelo
Journalist, tekstschrijver en redacteur:
www.letterluck.nl
Relatie: getrouwd (vrouw werkt in de zorg), zoon en dochter (3 en 1 jaar)
Werk: zo'n 40 uur per week

WERKNEMERS MOPPEREN OP DE BAAS, ZZP'ERS MOPPEREN OP HUN PARTNER.



Lizet Bakker (30) uit Utrecht
Verrassingsplanner: www.ikverrasje.nl
Relatie: lat-relatie
Werk: 40/45 uur per week

Foto: Micha Ploger

Thuiswerken is geweldig, omdat je zo dicht bij je gezin werkt. Maar tegelijkertijd is er ook geen echte splitsing tussen werk en privé. Als je normaal moppert op je baas of collega's, doe je dat nu op je gezin. Aan de andere kant, de leuke dingen deel je ook meteen. Je moet de zaken goed afstemmen met je partner. Een dichte kantoordeur betekent bij ons bijvoorbeeld niet storen. Op mijn papadagen ben ik zowel papa als mamma, ik werk dan als onze dochter speelt of slaapt. Zeker bij een deadline kan de combinatie met zorg zwaar zijn. Maar een gastouder of crèche is voor ons geen optie door de onregelmatige werktijden van mijn vrouw.

Vanuit huis werken betekent ook jezelf goed aan het werk houden. Je moet positief en flexibel zijn. Jezelf steeds afvragen waarom je gestart bent, of je bedrijf nog voldoet aan je wensen en of de afspraken met je partner nog werken. Je moet creatief omgaan met de combinatie privé en werk. Nummer twee is nu op komst. We zien het wel. Als we het anders moeten organiseren, dan doen we dat. Er is altijd wel een oplossing te vinden.

Ik had altijd al de wens om als zelfstandige aan de slag te gaan. Dit werd mogelijk doordat ik steeds vaker werd gevraagd om te komen fotograferen en ik mijn baan als psycholoog door de crisis verloor. Het is super om eigen baas te zijn en je eigen druk te bepalen. Ik bepaal zelf om iets extra's te doen; bij een baas kun je dat niet weigeren. Ik werk aan huis en dat heeft als nadeel dat je nooit helemaal los komt van telefoon en e-mail. Als je alleen werkt, bestaat de valkuil dat je alles wil delen. Soms maak ik mijn man meer deel van mijn werk dan hem lief is. Tegelijkertijd kan ik lekker in mijn pyjama met de kat op schoot werken. Twitter gebruik ik als koffiezetapparaatgekleets en om ervaringen uit te wisselen met collega-fotografen.

Het lastige van mijn werk is dat ik ook rekening moet houden met de privé-situatie van de klant. Ik maak veel baby- en zwangerschapsfoto's. Mannen willen dan graag met hun vrouw op de foto maar tegelijkertijd sparen ze elk vrij uurtje om straks op te nemen als de baby er is. Dus werk ik ook in het weekend, 's avonds en op feestdagen. Je moet regels maken om je eigen grenzen te bewaken. De scheiding privé en werk wordt ook troebel doordat vrienden en familie mij soms vragen om foto's te maken. Fotograferen wordt daardoor minder hobby en meer werk. Bij een bruiloft van een vriendin liet ik mijn camera daarom ook thuis.

Grenzen stellen is soms moeilijk. Al doende leert men. Ik werk heel gestructureerd en gedisciplineerd, dat helpt om werk en privé te scheiden. Het zou nog helpen als ik beter leer loslaten. Als ik 's nachts een mooi idee bedenkt, spring ik het liefste meteen uit bed om het uit te werken.



Simone Janssen (38) uit Rijswijk
Fotograaf: www.simonejanssen.com
Relatie: samenwonend (vriend werkt fulltime in de bouw)
Werk: veel

SAMENWERKEN MET PARTNER? INVESTEER IN ROMANTIEK!

Voor veel zzp'ers geldt dat hun man of vrouw ook een steentje bijdraagt in de eenmanszaak. Financieel gezien bestaan er verschillende manieren om dit te regelen (zie kader). Maar niet alleen de geldkant verdient aandacht. „Of samenwerken met je partner verstandig is, ligt aan hoe goed de relatie is. Sleur ligt sneller op de loer, omdat je elkaar minder nieuws hebt te vertellen“, zegt psycholoog Gijs Jansen. „Veel zzp'ers werken aan huis. Hierdoor vloeit het bedrijf als een vloedgolf over in 'thuis'. Als je samenwerkt met je partner, moet je ervoor waken de verschillende rollen goed te scheiden. Je bent bijvoorbeeld zakelijk partner, minnaar en vader of moeder. Neem die verschillende rollen actief aan!“

- Rituelen kunnen helpen om een rol aan te nemen. Sluit na een dag samenwerken heel bewust de kantoordeur. Draai bijvoorbeeld de sleutel in het slot om. De werkdag is voorbij, dus nu ben je geen zakelijk partner meer van elkaar maar minnaars.
- Wees open over de rollen die jullie vervullen, en benoem deze. Durf zaken uit handen te geven. Hoe meer duidelijkheid over de rolverdeling, hoe makkelijker.
- De omgeving bepaalt hoe goed iemand zijn grenzen kan afbaken. Stel voor jezelf regels. Neem bijvoorbeeld een zakelijke en een privé telefoon. Maak de afstand tot verleiding kleiner. Lekker een film kijken met je partner is toch minder romantisch als de zakelijke telefoon ook op tafel ligt?
- Als je samenwerkt, bestaat het gevaar dat de relatie ook verzakelijk. Invester in romantiek. Steek bewust energie in je relatie. Doorbreek de sleur. Maak een lijstje met dingen die je van je partner wil weten en voer een leuk gesprek.
- Blijf je eigen dingen doen. Probeer 's avonds een uurtje iets voor jezelf te doen, zoals sporten of wandelen.

Denk wat je wilt

Psycholoog Gijs Jansen werkt als universitair docent aan de Radboud Universiteit Nijmegen en runt samen met collega Monique Samsen de praktijk Denk Wat Je Wilt. Jansen is gespecialiseerd in Acceptatie en Commitment Therapie en heeft als eerste psycholoog in Nederland onderzoek gedaan naar de effectiviteit van deze nieuwe therapievorm. Hij schreef onder meer de boeken 'Denk wat je wilt, doe wat je droomt' en 'Laat los'. „In de wachtkamer van je hart wachten allemaal dromen. Op korte termijn bedenken mensen allemaal 'maar's' om de dromen niet uit te voeren. Zzp'ers maken van hun droom hun vak. Het is belangrijk om je te laten leiden door je eigen waarden. Spelenderwijs lossen die 'maar's' wel op.“ Kijk voor meer informatie op www.denkwatjewilt.nl.



De financiële kant van samenwerken

Werk je partner mee in jouw bedrijf? Dan bestaan er de volgende financiële mogelijkheden:

- **Meewerkaf trek.** De partner verdient geen inkomen met het helpen in het eigen bedrijf. Na afloop van het jaar kan de zzp'er de meewerkaf trek aftrekken van de winst. De zzp'er moet dan wel voldoen aan het urencriterium. De hoogte van de meewerkaf trek is afhankelijk van het aantal uren dat de partner in de zaak werkt en de winst. Houd dus ook voor de partner een urenadministratie bij. Over de meewerkaf trek hoeft geen inkomstenbelasting te worden betaald.
- **Arbeidsvergoeding.** De partner krijgt een vergoeding voor de verrichte werkzaamheden. De partner betaalt inkomstenbelasting en premie volksverzekeringen over de beloning als deze tenminste € 5.000 bedraagt.

De zzp'er kan deze beloning aftrekken van de winst. Is de beloning lager dan € 5.000 (2010)? Dan hoeft er geen inkomstenbelasting over te worden betaald én geldt de meewerkaf trek ook.

Man-vrouw firma. Voldoen zzp'er en partner aan het urencriterium? Dan kan de onderneming als VOF worden geregistreerd bij de KvK en belastingdienst. Beide partners zijn dan mede verantwoordelijk voor schulden van de onderneming.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Als lid van CNV Zelfstandigen krijg je gratis juridisch advies. Kijk voor meer informatie op www.cnzelfstandigen.nl.

Auto van de zaak

Als zzp'er heb je de keuze: zet je de auto op naam van de zaak of is het privébezit. Heb je de auto eenmaal aangeschaft is dit niet meer gemakkelijk om te draaien. Maak dus van te voren een goede afweging: welke optie is in jouw situatie het voordeligst?

Het grote voordeel van een auto op naam van je bedrijf is dat de onkosten van de auto te boeken zijn als zakelijke onkosten (mits je alle bonnen bewaart): de btw-teruggave bij aanschaf van een nieuwe auto, brandstof, verzekering, onderhoud en afschrijving. Als je meer dan 500 km per jaar rijdt voor privé-gebruik, krijg je een btw-bijtelling. Voor de belastingdienst geldt dat als je negentig procent van de kilometers voor zakelijke doeleinden rijdt, de auto als bedrijfswagen wordt gezien. Als je de auto als privé-persoon gebruikt, mag je 0.19 ct/km declareren voor zakelijke kilometers, waardoor je minder belasting betaalt over je winst. BTW op onderhouds-, reparatie- en gebruikskosten zijn af te trekken evenredig aan de hoeveelheid zakelijk gebruik ten opzichte van privé-gebruik. Als het zakelijk gebruik niet uit je administratie is af te leiden, mag je 75% van de BTW op die kosten aftrekken.

Sta je voor de keuze om een auto aan te schaffen op naam van het bedrijf of privé, dan staat je dus een hoop gereken te wachten. Je moet rekening houden met het aantal te rijden kilometers voor zakelijk en privé-gebruik. Daarnaast spelen de cataloguswaarde van de auto een rol en financiële zaken zoals BTW en onderhoudskosten. Neem voor meer informatie contact op met de Belastingdienst.

Heb je slechts af en toe vervoer nodig? Ook kosten voor openbaar vervoer kan je opvoeren als onkosten van het bedrijf. Daarnaast kun je een auto huren of bijvoorbeeld een Greenwheels-abonnement afsluiten.

Pensioen voor je partner

Zzp'ers zien de financiële risico's over het hoofd waarmee zij hun partner opzadelen. Partnerpensioen moet daarom meer aandacht krijgen, zegt Gerry Dietvorst, hoogleraar aan de Universiteit van Tilburg. Vooral partners die financieel afhankelijk zijn van de zzp'er moeten goed opletten hoe het pensioen is geregeld. Diethorst schrijft dit in zijn column op FD Selections Pensioen, een site voor pensioenprofessionals. Volgens de hoogleraar hebben zzp'ers op dit punt een zorgplicht naar hun partner toe. De overgang van werknemerschap naar zelfstandig ondernemerschap is complex. Maar verwaarlozing van een goede pensioenregeling kan tot rampspoed leiden voor de achterblijvende partner. CNV Zelfstandigen adviseert zzp'ers om uit te zoeken hoe de pensioenzaken zijn geregeld, zowel voor de zzp'er zelf als zijn of haar partner. Het is goed mogelijk dat het partnerpensioen aanvulling nodig heeft, door bijvoorbeeld een nabestaandenlijfrente of een overlijdensverzekering.

Momenteel wordt er in de Sociaal Economische Raad (SER) gesproken over de positie van zzp'ers. Een van de onderwerpen die aan bod komt, is de pensioenvoorziening. CNV Zelfstandigen wil voorkomen dat zzp'ers straks de armen van de toekomst zijn omdat goede pensioenregelingen te duur zijn. Een zzp'er moet onbeperkt de oude pensioenregeling kunnen voortzetten en dezelfde belastingvoordelen ontvangen als toen hij/zij werknemer was.

Dit is de voicemail van...

Als zzp'er ben je niet alleen met je vak bezig. Secretariële en administratieve taken zijn onlosmakelijk gekoppeld aan het werk. Dit betekent dus ook het beantwoorden van e-mail en telefoon. Uit onderzoek blijkt dat veel eenmanszaken telefonisch moeilijk te bereiken zijn. Toch geven zelfstandigen aan dat zij bang zijn klanten mis te lopen door een slechte bereikbaarheid.

Bereikbaarheid begint met vindbaarheid. Een dubbele vermelding in de telefoongids, onder je eigen naam en bedrijfsnaam, is niet duur en potentiële klanten hebben zo twee zoekopties. Een basisvermelding in de eigen regio in de Gouden Gids is gratis. Bedenk wel dat je niet in elke (betaalde) gids hoeft te staan. Een goede website, met duidelijke contactgegevens, en eventueel adverteren via Google Adwords (zie www.cnzelfstandigen.nl) dragen ook bij aan jouw vindbaarheid.

Hoe zorg je er vervolgens voor dat je bereikbaar bent én ook nog rust houdt? Bedenk dat je niet 24/7 bereikbaar hoeft te zijn. Een duidelijke, zakelijke voicemail op je telefoon zorgt ervoor dat je geen belangrijke boodschappen mist op de uren dat je druk of vrij bent. Luister je voicemail wel regelmatig af én bel mensen terug. Voor een duidelijke scheiding werk en privé kan je kiezen voor twee aparte nummers. Eventueel schakel je de lijnen door naar hetzelfde toestel.

